



Trainingsplan für die Reitabzeichen und Basispässe 2015

Gruppeneinteilung:

Reitabzeichen Klasse 7:	Leann Rottmann	Trainingsgruppe RA7 / 1	
	Amelie Alt	Trainingsgruppe RA7 / 1	
	Lena Wullrich	Trainingsgruppe RA7 / 2	
	Franca Thamm	Trainingsgruppe RA7 / 2	
Reiterabzeichen Klasse 5:	Julia Smidtkötter	Dressurgruppe RA5 / 1	Springgruppe RA5 / 1
	Sabrina Sell	Dressurgruppe RA5 / 1	Springgruppe RA5 / 1
	Lisa Slawisch	Dressurgruppe RA5 / 2	Springgruppe RA5 / 1
	Jaqueline Raatz	Dressurgruppe RA5 / 2	Springgruppe RA5 / 2
	Jasmin Schneider	Dressurgruppe RA5 / 3	Springgruppe RA5 / 1
	Michelle Haarmann	Dressurgruppe RA5 / 3	Springgruppe RA5 / 1
	Dominik Swidwa	Dressurgruppe RA5 / 4	Springgruppe RA5 / 2
	Laura Steffens	Dressurgruppe RA5 / 4	Springgruppe RA5 / 2
	Kathrin Lemke	Dressurgruppe RA5 / 4	Springgruppe RA5 / 2
	Meike Grzybiak	Dressurgruppe RA5 / 5	Springgruppe RA5 / 3
	Andreas Sell	Dressurgruppe RA5 / 5	Springgruppe RA5 / 3
	Rainer Kahl (RA5 spez.)	Dressurgruppe RA5 / spez.	
Reiterabzeichen Klasse 4:	David Morcinek	Trainingsgruppe RA4	
	Kerstin Weiershausen	Trainingsgruppe RA4	
Basispass:	Michelle Haarmann		
	Jaqueline Raatz		
	Jasmin Schneider		
	Lina Harig		
	Julia Schmidtkötter		
	Sina Heitmann		
	Laura Steffen		
	Hannah Kirschner		
	Dominik Swidwa		
	Sarah Koch		
	Svea Bendig		
	Lisa Slawisch		
	Franziska Jäger		
	Yale Kausch		
	Tom Vetthacke		
	Sebastian Poszywala		
Andreas Sell			
Sabrina Sell			

Trainingszeiten:

Samstag 03.10.2015

08:15h - 10:00h	Theorie	Alle RA und BP
10:15h	Parcoursbesichtigung	Alle RA
10:30h - 11:15h	Springen	Gruppen RA7 / 1+2
11:15h - 12:00h	Springen	Gruppe RA5 / 1
12:00h - 12:45h	Springen	Gruppe RA5 / 2
12:45h - 13:15h	Springen	Gruppe RA4 + RA5 / 3
13:30h - 14:15h	Verladetraining	Alle RA und BP
danach	Parcoursaufbau	Alle RA

Sonntag 04.10.2015

08:15h - 08:45h	Dressur	Gruppe RA5 / nur spez.!
08:45h - 09:30h	Dressur	Gruppe RA4 + RA5 / 5
09:30h - 10:00h	Dressur	Gruppe RA5 / 1+2
10:00h - 10:30h	Dressur	Gruppe RA5 / 3+4
10:30h - 11:00h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2

Montag 05.10.2015

08:15h - 09:00h	Dressur	Gruppe RA5 / 1+2
09:00h - 09:45h	Dressur	Gruppe RA5 / 3+4
10:00h - 11:00h	Theorie	Alle RA und BP
11:30h - 12:15h	Dressur	Gruppe RA4
12:15h - 13:00h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2
19:00h - 19:45h	Dressur	Gruppe RA5 / 5 + spez.
20:00h - 21:00h	Theorie	Gruppe RA5 / 5 + spez.

Dienstag 06.10.2015

08:15h - 09:00h	Dressur	Gruppe RA4
09:00h - 09:45h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2
10:00h - 11:30h	Theorie	Alle RA und BP
12:00h - 12:45h	Dressur	Gruppe RA5 / 3+4
12:45h - 13:30h	Dressur	Gruppe RA5 / 1+2
13:30h	Parcoursaufbau	Alle RA (bis auf RA4)
13:45h - 14:30h	Springen	Gruppe RA7 / 1+2
14:30h - 15:15h	Bodenarbeit	Alle RA und BP
20:00h - 20:45h	Springen	Gruppe RA4 + RA 5 / 3

Mittwoch 07.10.2015

08:15h - 09:00h	Springen	Gruppe RA5 / 2
09:00h - 09:45h	Springen	Gruppe RA5/1
09:45h - 10:00h	Parcoursabbau	Alle RA
10:00h - 11:30h	Theorie	Alle RA und BP
12:00h - 12:45h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2
12:45h - 13:30h	Dressur	Gruppe RA5 / 3+4
13:30h - 14:15h	Dressur	Gruppe RA5 / 1+2
20:00h - 20:45h	Dressur	Gruppe RA4 + Gruppe RA5 / 5 + spez

Donnerstag 08.10.2015

08:15h - 09:00h	Dressur	Gruppe RA4
09:00h - 09:45h	Dressur	Gruppe RA5 / 1+2
09:45h - 10:30h	Dressur	Gruppe RA5 / 3+4
10:30h - 11:15h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2
11:30h	Bodenarbeit	Alle RA (bis auf RA4)
im Anschluss	Parcoursaufbau	Alle RA
15:00h - 15:30h	Springen	Gruppe RA7 / 1+2
15:30h - 16:00h	Springen	Gruppe RA5 / 2
16:00h - 16:30h	Springen	Gruppe RA5 / 1
20:00h - 20:45h	Springen	Gruppe RA4 + RA 5 / 3

Freitag 09.10.2015

08:15h - 10:00h	Theorie	Alle RA und BP
10:00h - 10:15h	Parcoursabbau	Alle RA
10:15h - 10:45h	Dressur (Aufgabe reiten)	Gruppe RA4
10:45h - 11:00h	Dressur (Aufgabe reiten)	Gruppe RA5 / nur spez.
11:00h - 11:30h	Dressur	Gruppe RA7 / 1+2
11:30h - 12:00h	Dressur (Aufgabe reiten)	Gruppe RA5 / 3+4
12:00h - 12:30h	Dressur (Aufgabe reiten)	Gruppe RA5 / 1+2
im Anschluss	Videoanalyse	Alle RA
19:00h - 21:00h	Dressur + Theorie	Gruppe RA5 / 5

Samstag 10.10.2015

08:15h - 09:00h	Springen	Gruppe RA7 / 1+2
09:00h - 11:00h	Generalproben	Alle RA und BP
11:30h - 12:30h	Bodenarbeit	Alle RA und BP
12:30h	Theorie	Alle RA und BP
im Anschluss	Ausrüstungspflege ggf Einflechten	Alle RA und BP

Sonntag 11.10.2015

10:30h	Beginn der Prüfungen	Alle RA und BP
--------	-----------------------------	----------------